

WELCHE FECHTSCHUHE SIND DIE BESTEN FÜR DICH?

Der richtige Schuh ist für Fechter sehr wichtig, denn ohne gut beschuhte Füße könnten wir Fechter keine Angriffe und keine Beinverteidigung machen. Die Füße sind für uns mit die wichtigsten Körperteile, die ohnehin jeden Tag belastet werden. Egal ob ein spezieller Fechtschuh oder ein geeigneter Hallenturnschuh, der perfekte Schuh schützt und unterstützt die Füße von Turnier- und Freizeitfechtern. **AL**

Die Füße von Fechtern müssen enormen Belastungen standhalten. Das haben die [Analysen von Nike](#) gezeigt, die die Bewegungsabläufe von Leistungsflechtern im Labor untersucht haben, bevor sie 2008 ihren ersten Fechtschuh auf den Markt brachten:

- Beim Fechten werden enorme Kräfte auf die Ferse ausgeübt. Bei dynamischen Angriffen wirkt das 5 bis 7fache des Körpergewichts auf die Ferse und somit auf den ganzen Körper.
- Fechter verbringen bei der Vorbereitung viel Zeit auf dem Vorfuss und haben durch die dynamische Fussarbeit zusätzlich die typischen Gelenkbelastungen aller Stop & Go-Sportarten wie z.B. Tennis.
- Beim Ausfall wird der Knöchel des hinteren Beines enorm belastet und teilweise bis zu 45 Grad abgewinkelt. Hinzu kommt der „Käsereiben-Effekt“, wenn der hintere Fuss beim Ausfall seitlich über die Piste geschliffen wird.

Schuhe für Fechter müssen daher folgende Eigenschaften aufweisen:

- Sehr gute Fersendämpfung, aber relativ flaches Sohlenprofil mit gutem Grip auf der Piste.
- Stabilität rundum, d.h. zu weiche, bewegliche Schuhe sind ungeeignet.
- Robuste Oberfläche, vor allem auf den Innenseiten für lange Haltbarkeit.
- Geringes Gewicht, vor allem für Turnierfechter.

Spezielle Fechtschuhe von Adidas, Nike, PBT und Leon Paul sind auf diese Anforderungen ausgerichtet. Wir haben für euch die aktuellen Modelle mit unverbindlichen Referenzpreisen und Bezugsquellen zusammengestellt. Ausserdem haben Uhlmann und Allstar für Juni 2019 einen neuen Fechtschuh „Attack Pro“ in Kooperation mit dem deutschen Handballschuhhersteller Kempa angekündigt.

Der Adidas Fechtschuh „D'artagnan V“

Der Schuh ist sehr leicht (300g) und angenehm auch für breitere Füße. Er hat an der Fusspitze ein starkes Material, damit die Fusstreffer weniger schmerzen. Die Seiten dieses Schuhs sind sehr stabil, um ein Einknicken zu vermeiden.

Preis:
[Fechter.ch](#): 149.00 SFr



ZFC UPDATE

Der Nike Air Zoom

Für Fechter ist die Balance sehr wichtig. Die Sohle des Nike Air Zoom ist extrem flach und unterstützt die perfekte Beinarbeit. Das atmungsaktive Obermaterial mit nahtloser Futterkonstruktion ist robust und der Schuh ist mit nur 290g sehr leicht. Die Passform des Unisex-Schuhs ist stabil und in den kleineren Grössen auch für Damen mit schmalen Füßen geeignet. Den Nike Air Zoom gibt es in verschiedenen Farben und Sondermodellen. Der Schuh eignet sich für Turnierfechter und Plauschfechter, die sich einen schönen Fechtschuh gönnen möchten. Falls er am Knöchel reibt, empfiehlt sich eine Einlage für die Fersen.

Preis:
[Fechter.ch](#): Gold und Swiss Edition ab 199.00 SFr



Der Nike Air Zoom Volt

Der Nike Air Zoom Volt ist der Vorgänger des Nike Air Zoom. Der Schuh ist sehr leicht (275g). Ansonsten hat er ähnliche Eigenschaften wie das aktuelle Zoom Modell ist aber nur noch in ausgewählten Größen und in neongelb verfügbar.

Preis:

[PBT](#): 139.00 EUR (ohne MwSt, Liefer-/Zollgebühren)



PBT Fechtschuh

Der PBT Schuh ist weich und flexibel. Der Vorderteil ist aus Leder. Die Sohle ist aus rutschfestem Gummi. Der Schuh ist sehr einfach aufgebaut und passt sich dem Fuss an. Ein spezielles Modell gibt es für Fechter mit Knöchelproblemen. Der Schuh wird weiter gezogen bis über die Knöchel, damit sie stabilisiert sind.

Besonders empfohlen wird der preisgünstige Schuh für Kinder, Anfänger oder preissensitive Fechter. Der knöchelhohe Schuh ist interessant für Fechter, die Probleme mit den Fussgelenken oder instabilen Bändern haben.

Preise:

[PBT](#): 47.00 EUR (ohne MwSt, Liefer-/Zollgebühren)



Preise:

[PBT](#): 66.00 EUR (ohne MwSt, Liefer-/Zollgebühren)



Razor Fechtschuh

Der Razor Fechtschuh wurde von Leon Paul und der Sportmarke Hi-Tec entwickelt. Das Ziel von Leon Paul war es, einen leistungsfähigen Fechtschuh zu einem erschwinglichen Preis auf den Markt zu bringen. Der Schuh ist mit 330 g etwas schwerer als die Zoom Air und Adidas d'Artagnan V. Dieser Schuh ist für Anfänger und junge Fechter geeignet.

Preis:

[Leon Paul Germany](#): 85.00 EUR / Kinder 70.00 EUR (ohne Liefer/Zollgebühren)



Der Fechter-Tennisschuh

Dieser Schuh ist kein eigentlicher Fechtschuh, sondern ein Tennisschuh. Tennisschuhe sind für bestimmte Fechter genauso geeignet wie für Tennisspieler. So wie Rafael Nadal über den ganzen Tennisplatz rennt und stoppt und Roger Federer eine gute Fussstellung für den perfekten Schlag braucht, wünschen auch wir Fechter einen Schuh, der unsere Angriffe unterstützt. Der Halt an den Seiten dieses Schuhs ist stärker als bei einem Fechtschuh. Die Innensohle ist weich, damit der Fuss nicht verkrampft.

Dieser Schuh ist passend für Fechter, die einen starken Halt für die Füße suchen.

Preis:

[PBT](#): 60.00 EUR (ohne MwSt, Liefer-/Zollgebühren)



Der Adidas Fechtschuh „Patinando“

Dieser Fechtschuh ist sehr gut für Turniere, aber leider nur noch als Auslaufmodell in wenigen Größen erhältlich. Das Aussenmaterial ist aus Velours- und synthetischem Leder und der Schuh ist sehr leicht (280g). Viele Fechter im ZFC tragen diesen stylischen Schuh, der leider mit der Zeit und nach vielen Ausfällen an der Innenseite kaputt geht. Das heisst, Fechter, die den hinteren Fuss bei einem Ausfall richtig und stabil halten, können diesen (wie jeden anderen Fechtschuh) länger nutzen.

Preis:

Nur noch bei [Uhlmann](#): 130.00 EUR



Adidas Fechtschuh „En Garde“

Dieser preisgünstige Adidas-Schuh ist ein Auslaufmodell und ein perfektes Einsteigermodell. Er ist leicht, beweglich und bietet trotzdem Stabilität. Er hat einen Dämpfungseinsatz im Vorderfuss. Zudem hat er eine Verstärkung im Mittel- und Oberfuss. Es gibt diesen Schuh jedoch nur noch in wenigen Grössen.

Preis:

Fechtsport Räter: 100.00 SFr



Adidas war über viele Jahre der einzige Anbieter von Fechtschuhen, bis 2008 Nike den ersten Zoom Ballestra lancierte. Nike und Adidas kommen regelmässig mit neuen Modellen auf den Markt. Dadurch ergeben sich Möglichkeiten, sehr gute Auslaufmodelle als Schnäppchen zu kaufen. Fechten ist für Sportschuhfirmen kein grosser Markt. Deshalb müssen wir Fechter darauf hoffen, dass möglichst viele Hersteller im Wettbewerb bleiben und mit ihren Innovationen zu unserer Gesundheit beitragen. Das [Hong Kong Research Institute of Textiles and Apparel](#) hat 2016 aufwendige biomechanische Analysen mit Fechtern durchgeführt und einen asymmetrischen Fechtschuh-Prototypen mit speziellen Einlegesohlen für die Fechtmannschaft von Hongkong entwickelt und patentiert. Ob so ein Schuh je marktfähig wird, ist fraglich, da man für einen ohnehin kleinen Markt Schuhe für Links- und Rechtshänder anbieten müsste. Aber die Idee mit den Einlegesohlen ist für unseren asymme-

trischen Sport sicher interessant und könnte mit dem Schweizer Spezialisten Swissbiomechanics, der im benachbarten Sihlcity zuhause ist und kürzlich unsere Schweizermeisterschaft in der Saalsporthalle unterstützt hat, weiterverfolgt werden.

Eine günstigere Alternative zu Fechtschuhen, vor allem für Kinder und Plauschfechter sind Hallenturnschuhe, die man in jedem Sportgeschäft bekommt und anprobieren kann. Laufschuhe sind eher ungeeignet, da sie häufig eine zu hohe Sohle haben und seitlich flexibel sind. Fragt die Fachverkäufer nach stabilen Hallenschuhen, die sie für Hallentennis, Volleyball, Squash oder Badminton empfehlen würden. Das trifft aktuell z.B. auf die Modelle Gel Rocket/Blade von Asics, Stabil Bounce von Adidas und Nike Air Zoom Prestige-Tennis zu oder bei Kindern auf die Asics Upcourt oder Adidas Performance Court, die man schon ab 60.00 SFR im Sportgeschäft bekommt.

ANZEIGE

FECHTER

FECHTER.CH

Dein Shop für Fecht-Equipment

Dein Online-Shop für Top-Fechtprodukte

- +Bekleidung
- +Waffen
- +Zubehör

Besuche uns auf fechter.ch



Finde uns online:



Offizielle Partner

