

## «En Garde» in den Glarner Alpen

Saftige grüne Wiesen, das Gebimmel von Kuhglocken und frische Bergluft - wer würde an einem solchen Ort erwarten, dass sich Fechterinnen und Fechter fachkundig aufwärmen, die Klingen kreuzen, Theorie büffeln und Fechtlektionen nehmen? Oder zeigen, dass sie auch mit Skis, Snowboard und dem Unihockey-Schläger umgehen können?

Die Rede ist hier nicht etwa von Magglingen, sondern vom Zürcher Sport- und Seminarzentrum Kerenzerberg in Filzbach. Der Kanton Zürich hat das am glarner Nordhang des Kerenzerberges mit Aussicht auf den Walensee gelegene Sportzentrum mit finanziellen Mitteln aus dem Sport-Toto Fonds gebaut. Entsprechend trägt der Zürcher Kantonalverband für Sport die Verantwortung für den Betrieb.



Fast keine Sportart, die man auf dem Kerenzerberg mit seinen vielseitigen und modernen Anlagen nicht ausüben könnte.

Nur eine gute Autostunde von Zürich entfernt, bietet das Zentrum uns Fechtern eine ideale Infrastruktur, um unsere Lehrgänge, Kurse und Lager durchzuführen. Die Leiter der verschiedenen Fechtkurse können sich ganz auf die Betreuung der Teilnehmer konzentrieren. Das Angebot des Kantonalzürcherischen Fechtverbandes (KZF)

umfasst nicht weniger als drei Trainingswochenenden für Erwachsene und ein Jugendlager. Die Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer logieren zu äusserst günstigen Bedingungen. Seit mehreren Jahren schon arbeiten verschiedene Kursleiter des ZFC zusammen mit unserem Maître Rolf Seeliger an der Fitness und am technischen und taktischen Hintergrund der Fechterinnen und Fechter.

Das Angebot ist auch abseits der Fechthalle vielseitig: Zu den Sport- und Unterhaltungsmöglichkeiten zählen unter anderem Skifahren und Schlitteln, Tischtennis, Squash, Hallenhockey, Klettern, Schwimmen, Minigolf und nicht zuletzt das erholsame Bad im Whirlpool mit Aussicht auf die Bergkette der Churfürsten. Abgerundet wird der Aufenthalt durch das reichhaltige und gute Essen und die Unterbringung in den einfachen und sauberen Zweibettzimmern. Und wer Glück hat, kann (aus Platzgründen) im komfortablen Hotel «Top of Sports» logieren.

Gründe genug, sich die diesjährigen Daten im Kalender schon einmal vorzumerken: Das Weiterbildungswochenende für Erwachsene findet im November statt - Neumitglieder sind speziell willkommen. Das beliebte Jugendlager wird wie gewohnt zwischen Weihnachten und Neujahr durchgeführt.

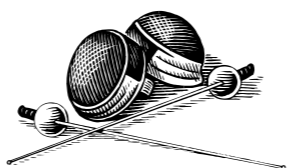
Weitere Auskünfte geben gerne die Maîtres und der technische Leiter. Bitte beachtet auch die im Klub angeschlagenen Informationen.

Urs Voegeli



### Online-Trouvaille

Wer das Online-Videoportal youtube hartnäckig durchstöbert, wird zuweilen mit Trouvailles belohnt. Zum Beispiel mit Aufnahmen des sowjetrussischen Fechters Wladimir Smirnow. Zwei Videos aus dem Jahr 1982 zeigen den damals amtierenden Weltmeister und Olympiasieger beim Training. Im gleichen Jahr kam der Ausnahmekönner an den Fechtweltmeisterschaften in Rom auf tragische Weise bei einem Gefecht gegen den deutschen Matthias Behr ums Leben.



## Nicht vergessen!

Die Generalversammlung findet am 28. Februar um 20 Uhr im Klubsaal des ZFC statt!



## IMPRESSUM

Nr. 27 - Jahrgang 11  
Erscheint 2 Mal jährlich  
Mitteilungsblatt  
Auflage: 330 Exemplare

Herausgeber: Zürcher Fechtclub, Saalsporthalle Allmend-Wiedikon  
Giesshübelstrasse 41, 8045 Zürich, Tel./Fax 01/462'73'50  
E-mail: zfc@access.ch  
Internet: www.zfc.ch

Redaktion: Pascal Dulex  
Gestaltung: Bruno Alder, Pascal Dulex

«Z Fencing News» des ZFC wird auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt.



# Z FENCING NEWS

FEBRUAR 2007

## Mitglieder sind zufrieden mit dem ZFC

In einer Umfrage wollte der Vorstand von den Mitgliedern des Zürcher Fechtclubs wissen, was ihnen am Club gefällt und wo sie Verbesserungsmöglichkeiten sehen. Das Echo war sehr erfreulich: Gegen 90 ausgefüllte Fragebögen gingen beim Vorstand ein, wobei rund die Hälfte Anregungen, Kritik, Lob und Verbesserungsvorschläge enthielt.

Die grosse Mehrheit der Mitglieder bewertet den ZFC mit Noten zwischen 3 (durchschnittlich) und 5 (sehr gut), wobei die Tendenz klar gegen 5 ging. Auf Basis der Umfrage wurde eine Mindmap erstellt, die die Stärken und Schwächen des ZFC visualisiert (vgl. Abbildung). Der Vorstand hat aus den Umfrageergebnissen eine Reihe von Aktionen abgeleitet, die er in den kommenden Wochen, Monaten und Jahren umsetzen will. Wir werden Sie in den Z Fencing News über die Umsetzung auf dem Laufenden halten. Die wichtigsten Stichworte zur Umfrage sind (Grafik siehe S. 2):

**Vorstand:** Der Vorstand ist zu wenig bekannt. Viele Mitglieder wissen nicht, wer was macht und wofür verantwortlich ist. Das wollen wir ändern. In den kommenden Nummern der Z Fencing News werden wir deshalb einzelne Mitglieder des Vorstandes portraituren.

**Infrastruktur:** Die ausgezeichnete Infrastruktur des ZFC wird von den Mitgliedern sehr geschätzt.

**Information:** Die Informationstätigkeit des ZFC soll verbessert werden. Die Z Fencing News werden ab dieser Nummer wieder regelmässig erscheinen (3mal jährlich). Ausserdem soll der neue Internetauftritt fertig gestellt werden. Nicht zu vergessen ist trotz Neuer Medien das traditionelle Anschlagbrett im Club. Die Maîtres machen darauf jeweils aktuelle Informationen zugänglich.

**Veranstaltungen:** Die beliebten Material- und Reparaturkurse sollen häufiger angeboten werden. Die Teilnahme wird künftig auch Eltern möglich sein.

**Nachwuchs:** Gegenwärtig ist die Leistungsdichte beim Nachwuchs noch eher tief. Die Maîtres arbeiten auf und neben der Planche intensiv an der Behebung dieses Mankos. In einem Leistungskatalog haben sie Anforderungen formuliert, denen leistungswillige Kinder und Jugendliche genügen müssen, um verstärkt gefördert zu werden. Nicht vergessen werden darf,

dass der Wunsch nach straffer geführten Trainings immer auch bedingt, dass die Kinder bereit sind, die geforderte Disziplin und Konzentration aufzubringen.

**Trainingsbetrieb:** Die Gruppendynamik soll gefördert werden. Der Vorstand will in Zukunft noch aktiver auf Anfänger und Neumitglieder zugehen. Alle Mitglieder sind zudem weiterhin herzlich eingeladen, die Bar des Zürcher Fechtclubs rege zu nutzen und nach dem Training auf einen Schwatz zusammensitzten.

Fortsetzung S.2

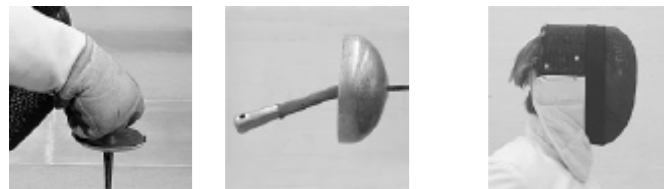


Lang ist es her seit der letzten Ausgabe der Z Fencing News. Doch mit dem langen Warten soll nun Schluss sein. In Zukunft wollen wir Sie mit jährlich 3 Ausgaben der Z Fencing News über den Club auf dem Laufenden halten. Die nächste Nummer ist für Juni geplant.

Nicht nur publizistisch will der ZFC Fortschritte machen. Die Früchte der grossen Mitgliederumfrage wurden geerntet und liegen in einem Massnahmenkatalog vor, dessen Umsetzung der Vorstand bereits an die Hand genommen hat. Weitere helfende Hände sind gerne willkommen. Das gilt insbesondere für die Technische Kommission.

Die Ausflüge des ZFC auf den Kerenzerberg sind seit Jahren sehr beliebt. Wo normalerweise nur Kuhglocken bimmeln, feilen Maître Seeliger und ZFC-Kursleiter mit kleinen und grossen Fechtern an Technik, Taktik und Fitness. TK-Leiter Urs Vögeli schreibt in der vorliegenden Nummer, wieso die Glarner Alpen der richtige Ort sind, um die Klingen zu kreuzen.

Pascal Dulex  
dulex@farner.ch



Die in der Umfrage hier und da geforderte stärkere Strukturierung des Trainings wird schon seit einiger Zeit umgesetzt: Jeden Abend bietet einer der Maîtres von 18.45 bis 19 Uhr ein geleitetes Training an (zum Beispiel Beinarbeit, taktische Schulung). Weitere Massnahmen wie zusätzliche Trainingsangebote (Konditionstraining, Stretching) werden geprüft.

**Maîtres:** Das Coaching soll wo gewünscht vermehrt auch an der Fechtbahn beim freien Fechten stattfinden. Neben der klassischen Lektion oder der Beinarbeit soll in Zukunft auch ein Augenmerk auf die taktische Schulung geworfen werden.

**Strategie:** Der Vorstand hat im vergangenen Jahr die Fokussierung auf den Degen beschlossen. Der Strategieausschuss des Vorstands überprüft die Strategie des ZFC periodisch. Ein wichtiges Ziel ist weiterhin die lückenlose Beschickung der Schweizermeisterschaften.

**Weiteres:** Das Aktionsfeld erstreckt sich über die genannten Punkte hinaus auf das Ausrichten von Turnieren (Helfer sind immer willkommen!). Ausserdem prüft der Vorstand eine deutlichere Ermässigung für Studenten. Schliesslich wurde auch ein vermehrter

Austausch mit anderen Klubs gewünscht. Der ZFC ist diesbezüglich aufgeschlossen und hilft bei entsprechender Initiative gerne mit.

Der Mitgliederbeitrag wurde zwar mancherorts als eher an der oberen Grenze liegend eingestuft, gleichzeitig befanden die Mitglieder aber das Preis-Leistungs-Verhältnis des Klubs sehr gut.

**Mithilfe:** Der Vorstand freut sich besonders, dass sich einige Mitglieder im Rahmen der Umfrage bereit erklärt haben, punktuell mitzuhelfen. Es wurden auch ganz konkrete Vorschläge gemacht, bspw. was die Nutzung des Eingangsraums betrifft.

**Stützpunktrainings:** Die Maîtres erstellen einen Leistungskatalog, der Anforderungen an ambitionierte Nachwuchsfechter formuliert. Er wird in einer der nächsten Nummern der Z Fencing News publiziert.

## Erfolgreiche Teilnehmer des Jugekurses 2006

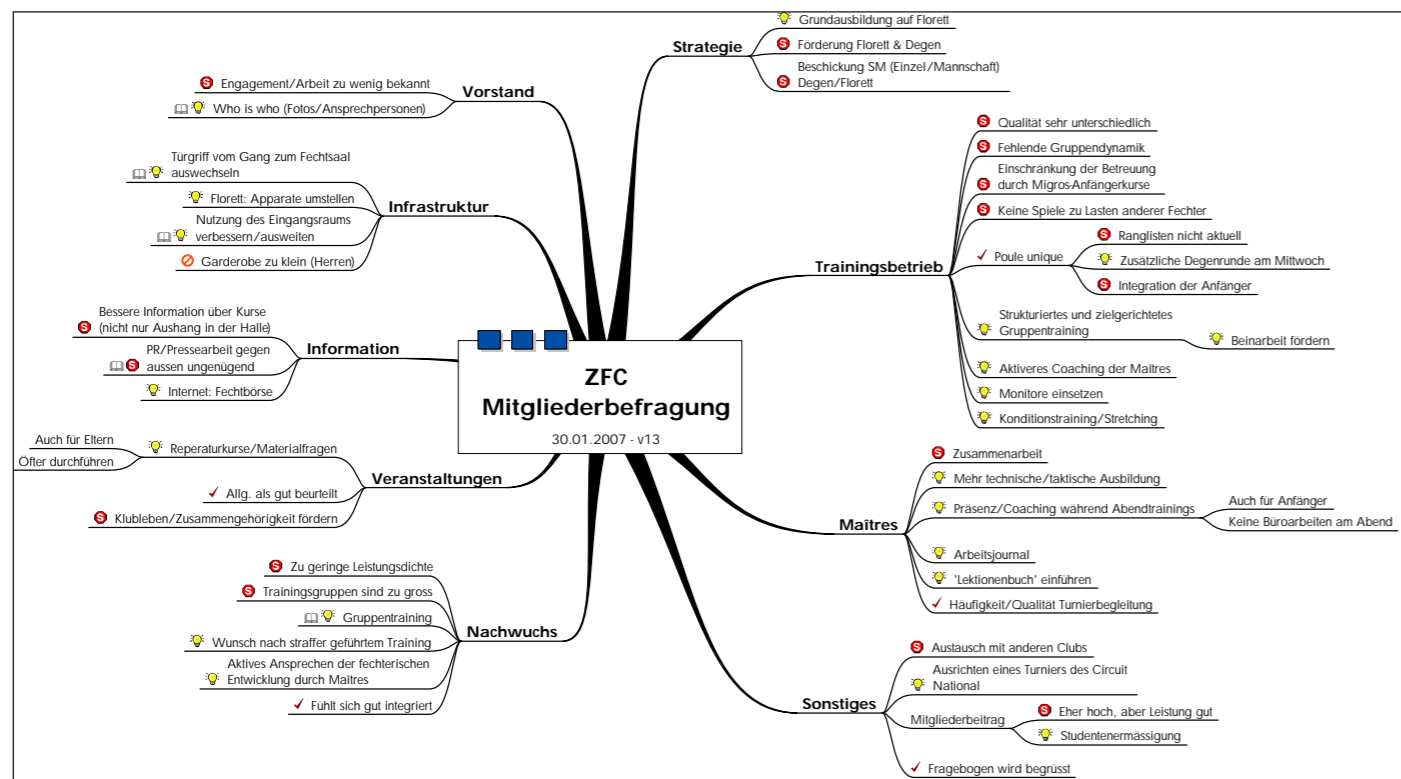
Die folgenden ZFC-Mitglieder haben den Jugekurs 2006 absolviert und die Jugeprüfung erfolgreich bestanden:

- Sjoerd Miedema
- Peer Borsky
- Simon Jacoby
- Sanjoo Rambeas
- Roland Kuhn
- Georg Kuhn
- Paul-Adam Fehr
- Luca Sponga



## Runder Geburtstag

Unser Mitglied August Schubiger feierte zum Jahresanbruch seinen siebzigsten Geburtstag. Ebenfalls einen runden Geburtstag feiert demnächst Géraldine Cacciatore, die im Februar 40 Jahre alt wird. Beiden Jubilaren herzliche Gratulation!



Vom Türgriff und der Gestaltung des Eingangsraums über das Klubleben bis zur technischen und taktischen Ausbildung: Die Mitgliederumfrage liefert Anhaltspunkte, wo wir den ZFC noch verbessern können. Der Vorstand hat auf Basis der Umfrage eine Aktionsliste erstellt und einige Massnahmen bereits umgesetzt. Wer hilft mit? (Die Grafik ist auf der Website des ZFC als pdf-Datei erhältlich: [www.zfc.ch](http://www.zfc.ch))

## Protokoll der Generalversammlung des ZFC

Datum: 9. März 2006, 20 Uhr

Ort: Fechtsaal

Anwesend: 26 stimmberechtigte Mitglieder, Vorstand

Entschuldigt: F.Immer, J.Wäffler, M.Heinzer, R.Guhl, C.Schaudt, M.Molnar, K.Seeliger

### 1. Wahl der Stimmzählerin

Lea Deak stellt sich zur Verfügung.

### Sondertraktandum: Nachgeholt Wahl der Revisorin

Monika Schaffer erklärt sich rückwirkend bereit, als Revisorin für das Jahr 2005 zu amten. Der Antrag des Präsidenten auf Wahl der Revisorin wird einstimmig angenommen.

### 2. Genehmigung des Protokolls der GV 2005

Ohne Gegenstimmen genehmigt.

### 3. Jahresbericht des Präsidenten

### 4. Jahresbericht des Technischen Leiters

### 5. Jahresabschluss 2005 und Bericht des Quästors

Die GV nimmt den von Armin Rauer präsentierten Jahresabschluss zur Kenntnis.

### 6. Bericht des Rechnungsrevisors

Die Revision wurde von Monika Schaffer vorgenommen.

Die GV genehmigt sie ohne Gegenstimmen.

### 7. Décharge-Erteilung an den Vorstand

Wird ohne Gegenstimmen erteilt.

### 8. Festsetzung der Jahresbeiträge 2006

Die Mitgliederbeiträge werden auf Antrag des Präsidenten auf der bisherigen Höhe belassen.

### 9. Budget 2006

Wird vom Quästor präsentiert und ohne Gegenstimmen bewilligt.

### 10. Wahl der Rechnungsrevisorin

Monika Schaffer wird einstimmig wiedergewählt.

### 11. Wahl des Vorstandes

Der Vorstand wird einstimmig wiedergewählt.

Auch der Präsident wird einstimmig wiedergewählt.

### 12. Orientierung über das Degen-Nachwuchsprojekt

### 13. Resultate und Aktionsplan aus Mitgliederumfrage 2005

Die Mitgliederbefragung war ein Erfolg. Der Vorstand hat Kritik und Anregungen gesammelt und einen Aktionsplan erstellt, der in den kommenden Monaten und Jahren umgesetzt werden soll.

### 14. Standortbestimmung Strategie des Zürcher Fechtclubs

Patrik Burri stellt die strategische Ausrichtung des ZFC vor.

### 15. Sportartikelverkauf

Der ZFC verfügt über peppige neue Trainingsanzüge und T-Shirts, die Klein und Gross gut anstehen. Für den Verkauf sind die Maîtres zuständig.

### 16. Neuer Internetauftritt ZFC

Der ZFC erhält einen neuen Internetauftritt. Dessen Aufschaltung verzögert sich aufgrund technischer Probleme.

### 17. Preisverleihung an Gewinner aus Mitgliederumfrage

Unter den Einsendern der Mitgliederumfrage werden drei Olympus-Kameras ausgelost.

## Willkommen im ZFC!

Im vergangenen Jahr durften wir folgende Mitglieder neu im ZFC begrüßen:

Bettina Belmont, Carolin Bente, Dario Bianchi, Gilles Maxime Bifeld, Alexander Bissig, Ramona Dülli, Till Fülcher-Steger, Finn-Niklas Haferl, Janik Herrmann, Lara Imhof, Oliver Juhaz, Fabienne Känel, Alexander Kupfahl, Andri R.Lang, Dominique Langhart, Gabriela Lehner, Robert Lengwiler, Marc Loeffel, Ramona Meier, Nicolas Meyer, Noemi Moeschlin, Marianne Müller, Monica Pinette, Kai Riebli, Csilla Simkovic, Luka Steffen, Géza Rurik Szenogrady, Mara Treglia, Jan Trnka, Marc Viola, Yves Walz, Yannick Weber, Beatrice Weigert, Mathias Weigert, Moritz Widmer



## Die technische Kommission sucht Verstärkung

Züri-Masters, Weihnachtsfest, Züspa-Fechtdemo, Fechtlager in Filzbach und Jugekurse haben eines gemeinsam: Sie werden von der technischen Kommission (TK) des ZFC veranstaltet.

Je mehr Mitglieder der TK helfen, desto vielseitiger wird das Klubleben. Das Ziel, das TK-Team durch die Mitarbeit von Interessierten bei der Organisation und Durchführung von Anlässen zu entlasten, musste aber in der Vergangenheit wiederholt verschoben werden. Die (nach eigenen Angaben) Hilfwilligen konnten oder wollten bei konkreten Anfragen nicht den erhofften Einsatz leisten.

Das TK-Team ruft deshalb alle Mitglieder auf, sich bei Interesse zur Mitarbeit beim TK-Leiter Urs Vögeli, dem Präsidenten Eric Perucco oder den Maîtres zu melden. Jede Hilfeleistung ist willkommen und trägt zu einem aktiven und erlebnisreichen Klubleben bei.